



**Частное образовательное учреждение
дополнительного профессионального образования
«Институт курортной медицины и туризма»**

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

**дополнительной профессиональной программы
«Лечебная физкультура и спортивная медицина»**

Программа дополнительного профессионального образования «Лечебная физкультура и спортивная медицина» является нормативно-методическим документом, регламентирующим содержание и организационно-методические формы обучения в послевузовском образовании врачей. Актуальность программы «Лечебная физкультура и спортивная медицина» обусловлена тем, что основной задачей врача ЛФК является овладение общими и частными методиками ЛФК и осуществление на основе теоретических знаний и полученных практических навыков лечения и реабилитации больных с наиболее распространенными заболеваниями; спортивного врача – осуществления контроля за физическим состоянием лиц, занимающихся физкультурой и спортом, определение оптимальных физических нагрузок для укрепления и восстановления здоровья, повышения уровня функционального состояния, роста спортивных достижений, профилактики и лечения различных заболеваний. Решение этих задач требует от врача ЛФК и спортивной медицины соответствующей специальной и общемедицинской подготовки.

Основная цель преподавания дисциплины «Лечебная физкультура и спортивная медицина» заключается в приобретении врачами компетенций, необходимых для выполнения нового вида профессиональной деятельности, то есть в приобретении новой квалификации.

Программа дисциплины включает цели и задачи предмета, тематическое планирование, вопросы к аттестационному экзамену, темы рефератов.

Учебный план программы включает разделы, соответствующие виду профессиональной деятельности медицинских работников, и рассматривает теоретические и практические основы лечебной физкультуры и спортивной медицины; методические аспекты лечебной физкультуры и спортивной медицины; современные технологии лечебной физкультуры и спортивной медицины.

Продолжительность обучения составляет 144 часа, в том числе теоретическая подготовка составляет 60 часа, практическая – 86 часа.

Обучение по программе возможно в очной форме (с отрывом от работы, без отрыва от производства), по индивидуальному плану.

Обучение завершается итоговой аттестацией в форме экзамена, что позволяет оценить уровень теоретической и практической подготовки слушателя. Итоговая аттестация проводится с использованием контрольно-измерительных материалов (экзаменационных билетов).

Слушатели, освоившие программу и прошедшие успешно итоговую аттестацию, получают удостоверение о повышении квалификации.

№ п/п	Наименование разделов и дисциплин	Всего часов	В том числе		Форма контроля
			лекции	практические занятия	
1	Теоретические и практические основы лечебной физкультуры и спортивной медицины	30	12	18	зачет
1.1	Физиологические основы спортивной медицины	10	4	6	
1.2	Организация медицинской службы при спортивных тренировках и лечебных физических упражнениях	20	8	12	
2	Методические аспекты лечебной физкультуры и спортивной медицины	56	24	34	зачет
2.1	Функциональные методы исследования в спортивной медицине и лечебной физкультуре	20	8	12	
2.2	Современные технологии в оценке физического и функционального статуса	16	6	10	
2.3	Средства и форма лечебной физкультуры в реабилитации и укреплении здоровья	20	8	12	
3	Современные технологии лечебной физкультуры и спортивной медицины	58	24	34	зачет
3.1	Лечебная физкультура при различных заболеваниях	20	8	12	
3.2	Восстановление и предупреждение травм у спортсменов	18	8	10	
3.3	Система восстановления и повышения спортивной работоспособности	20	8	12	
	ИТОГО:	144	60	86	
	Итоговый аттестационный экзамен				экзамен